

# FRAGILE PSYCHE

Von Umbrüchen und Aufbrüchen

Buchvernissage mit dem Arzt, Psychiater und Psychotherapeuten

Prof. Dr. med. Daniel Hell

FREITAG, 8. MAI 2026, 17.00 UHR | VOLKSHAUS ZÜRICH, WEISER SAAL



Von seiner Geburt bis zum Tod bleibt der Mensch psychisch fragil – seine lebenslange Entwicklung ist wenig linear, sondern von Einbrüchen und Aufbrüchen geprägt. Menschliche Fragilität kann dabei sowohl Ausgangspunkt von Lernerfahrungen und schöpferischer Tätigkeit als auch von psychischen Bruchereignissen und Fragmentierungen sein. Jenes Pendeln zwischen Stärke und Risiko zeigt: Der Mensch ist psychisch besonders brüchig, weil er sich selbst erkennen und beurteilen kann.

Daniel Hell nähert sich der psychischen Dynamik der Fragilität auf systematische Weise und spürt ihren psychotherapeutischen, entwicklungspsychologischen und soziokulturellen Perspektiven nach. Im Bewusstsein ihrer langen Kulturgeschichte zielt er vor allem auf die Frage, wie ein konstruktiver Umgang mit dieser humanen Besonderheit aussehen kann. Dabei gelangt er auch zu neuen Einsichten mit Blick auf psychische Erkrankungen.

Wir laden Sie herzlich zu der Buchvernissage mit dem Autor ein!

Dr. phil. Matthias Mettner, Programmleiter Forum Gesundheit und Medizin

---

Die Buchvernissage findet im Anschluss an die Tagesveranstaltung

«**Kraft und Lebendigkeit der Seele. Über die Elastizität der menschlichen Psyche**»

mit Prof. Dr. med. **Daniel Hell** und Prof. Dr. phil. **Verena Kast** statt.

Tagesveranstaltung, 09.00 – 16.30 Uhr, Veranstaltungsgebühr: CHF 150.–. Beachten Sie bitte den separaten Programmflyer.

Informationen und Anmeldung: [www.gesundheitundmedizin.ch](http://www.gesundheitundmedizin.ch)

---



**Fragile Psyche. Von Umbrüchen und Aufbrüchen. Psychosozial Verlag 2026**

**Daniel Hell**

Prof. Dr. med., ist Psychiater und Psychotherapeut; bis 2009 Ordinarius für Klinische Psychiatrie an der Universität Zürich und Ärztlicher bzw. Klinischer Direktor an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich; seit seiner Emeritierung führt er an der Privatklinik Hohenegg eine eigene psychiatrisch-psychotherapeutische Praxis. Daniel Hell ist Autor zahlreicher Bücher, jeweils in vielen Auflagen.

---

- **Anmeldung** | Bitte via [www.gesundheitundmedizin.ch](http://www.gesundheitundmedizin.ch) oder formlos per Mail an [info@gesundheitundmedizin.ch](mailto:info@gesundheitundmedizin.ch)

- **Freier Eintritt** | keine Veranstaltungsgebühr

- **Veranstaltungsort** | Volkshaus Zürich | Weisser Saal | Stauffacherstrasse 60 | 8004 Zürich

---

**Forum Gesundheit und Medizin**

Bürglistrasse 19 | 8002 Zürich | Tel. 044 980 32 21 | [info@gesundheitundmedizin.ch](mailto:info@gesundheitundmedizin.ch) | [www.gesundheitundmedizin.ch](http://www.gesundheitundmedizin.ch)

---